



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE

INSPECTORATUL ȘCOLAR BISTRIȚA-NĂSĂUD

LICEUL TEHNOLOGIC „LIVIU REBREANU” MAIERU

str.Principală,nr.201, loc. Maieru, jud. Bistrița-Năsăud

E-mail: [scoala\\_maieru@yahoo.com](mailto:scoala_maieru@yahoo.com)

Telefon/fax 0263.372185

Consilier educativ: Prof. Borș Viorica

### Programul activitatilor extracurriculare

„ Să știi mai multe să fii mai bun”

1 – 5 aprilie 2013

### GIMNAZIU

Nr. Ctr .	Tema	Obiective	Denumirea activității	Tipul activității	Respon-sabili	Data ora	Locu l	Evalua-re
1.	<b>Sănătatea</b> 1.04. 2013  <i>Cea mai prețioasa</i>	-cultivarea interesului pentru problemele sănătății; -cunoașterea organismului uman și a funcțiilor vitale ale acestuia; - cunoașterea noțiunilor legate de sănătate și boală în vederea dezvoltării armonioase a organismului; -formarea deprinderilor de	-Alimentația rațională: Piramida alimentelor -Rolul legumelor și al fructelor - Regimul de muncă și odihnă -Urmările unei alimentații neechilibrate: apariția unor boli	Prezentare power-point Efectele nocive ale substantelor toxice  Prim ajutor  Piramida	<b>Diriginții clasei a VII-a B</b>  <b>Diriginții clasei a VII-a si a VIII -a</b>  <b>Diriginții claselor a VI –a si a VII -a</b>  <b>Diriginții</b>	Orele: 8 – 10  Orele: 10 –12  Orele: 8 - 10 10 -12 Orele:	Sala de clasă	Afișe,  Postere,  Portofol iu, Poze,

	<i>avere</i>	<p>igienă a muncii, de odihnă și recreere;</p> <p>-formarea deprinderilor de alimentație rațională;</p>	-Alcătuirea unui meniu zilnic echilibrat	<p>alimentelor</p> <p>Concurs gastronomic ,de prăjituri...</p> <p>Act.practice - Salata de fructe</p>	<p><b>claselor a V -a</b></p> <p><b>Diriginții claselor a V –a și a VIII –a</b></p> <p><b>Diriginții claselor a V -a</b></p> <p>Anca Iosif Craciun Vasile Borș Viorica</p> <p>Rațiu Alexandru</p> <p>Sângeorzan Sabina Cîrdan Nicu Mîti Dorel Bolfă Ioan Rebrean Lucretia</p>	<p>8 - 10</p> <p>Orele: 10 –12</p> <p>8 - 10</p> <p>Orele: 10 - 12</p>		
2.	<p><b>Moralitată și volunariat</b></p> <p>2.04 2013</p> <p><b>Bucuria de a dărui</b></p>	<p>-Educarea în spiritul moralei creștine și a bunului simț social;</p> <p>-Promovarea voluntariatului și a exemplelor de bună practică prin sensibilizarea față de nevoile celor din jurul nostru;</p>	<p>-Vizită la biserică</p> <p>-Spovedania și Sfânta Împărtășanie</p> <p>-Participarea la slujba religioasă</p> <p>- „O faptă bună”: vizită la un bătrân, persoană cu handicap,familii dezavantajate social</p>	<p>Vizite la Biserica,</p> <p>„O floare pentru un zâmbet”</p> <p>-Acțiune de caritate – O fapta buna</p>	<p><b>Diriginții claselor V - VIII</b></p> <p><b>Diriginții claselor V - VII</b></p> <p><b>Diriginții claselor a VI -a</b></p> <p><b>Diriginții claselor VII - VIII</b></p> <p>Gyorgy Ana Maria</p>	<p>Orele: 8 – 10</p> <p>8 - 10</p> <p>Orele: 10 - 12</p> <p>Orele: 10 – 12</p>	<p>Biserica Ortodoxa, Greco Catolica, Pentecostala</p> <p>Pe</p>	Poze

					Avram Silvia Ratiu Alexandru Bolfa Ioan Miclea Florin Borș Viorica Mihai Cornelia Rebrean Lucreția		raza comu nei	
				Bucuria de a darui - referat	Croitor Ioan <b>Diriginta clasei a VII –a B</b>	Orele: 8 – 10	Sla de clasa	
3.	<b>Cultură și artă</b> 3.04 2013  <b>Tradiție și culoare</b>	-Dezvoltarea capacității de apreciere ; și respectare a valorilor culturale -Dezvoltarea simțului estetic prin descoperirea frumosului și a artei ; -Înțelegerea importanței unei biblioteci ,a unui muzeu ,ca lăcaș de cultură sau depozitar de valori culturale și istorice	Excursie în județ (viz. Muzee, Mănăstire Cormaia)  Excursie tematică- vizitarea muzeului Liviu Rebreanu, Maieru, schimb de experiență ,derulare activități în parteneriat	Vizita la muzeu Activitate recreativ – distractivă  Concurs de cultură generală ,, Știu mai mult”  Confectiona re bijuterii  Lectura  Concurs de art-terapie  „Fiecare om este	<b>Diriginții claselor a V -a si a VI-a</b>  <b>Diriginta clasei a VII –a B</b>  <b>Dirigintii claselor a VII-a</b>  <b>Dirigintii claselor a VII-a</b>  <b>Diriginții claselor V - VIII</b>	Orele: 9– 10 8 - 10  Orele: 10 –12  Orele: 9 – 10  Orele: 8 – 9  Orele: 10 –12	In localit ate  In sala de clasa  In sala de clasa	Imagini  Test de cultura general a  Desene, picturi, eseu....

				valoros” Pictură, sculptură...  Vizionarea unor filme cu caracter educativ	<b>Diriginții claselor V - VIII</b>  <b>Diriginții claselor a V- a</b> Negrusier Corina Avram Silvia Ratiu Alexandru Bolfă Ioan Miclea Florin Boș Viorica Mîti Dorel  Craciun Vasile Gyorgy Ana Maria	Orele: 10 –12  Orele: 8 –9	In sala de clasa  CDI	Lucrari realizat e
4.	<b>Sport</b> 4.04 2013  <i>Mens sana in corpore sano</i>	-Dezvoltarea armonioasă a corpului uman prin activități sportive ; -Să manifeste spirit de echipă și de întrecere în funcție de un sistem de reguli ;	Jocuri de masă: șah,table,remi,puzzle. Întreceri sportive : fotbal,handbal între clase Concurs de atletism	Jocuri și întreceri sportive Concurs de table, sah, remi..	<b>Diriginții claselor V - VIII</b> Negrusier Corina  <b>Diriginții claselor V - VIII</b> Gyorgy Ana Maria Cîrdan Nicu Boș Viorica Mihai Cornelia  Crăciun Vasile  Anca Iosif  Croitor Ioan  Lorintiu Viorel	Orele: 10 - 14  Orele: 8 - 10	Teren sport Sală sport Sală clasă	Poze  Diplome
5.	<b>Ecologie</b> 5.04.	-formarea unei atitudini ecologice	-colectare selectivă de deșeuri	Acțiuni practice de	<b>Diriginții claselor V - VIII</b>	Orele: 8 - 12	Pe raza	

	<p>2013</p> <p><b><i>Un mediu sănătos pentru o viață sănătoasă.</i></b></p>	<p>responsabile prin exersarea unor deprinderi de îngrijire și ocrotire a mediului, aplicând cunoștințele însușite;</p> <p>-înțelegerea cauzalității unor fenomene, schimbările și transformările din mediul înconjurător;</p> <p>-stimularea curiozității elevilor prin investigarea realității;</p>	<p>-activități de ecologizare în comună</p> <p>-„Un pom, o viață de om„,- activitate de plantare</p> <p>-confeționare afișe antipoluare cu mesaje ecologice</p> <p>Confeționare căsuțe pentru păsărele</p> <p>-drumeție „La pădure„,...</p> <p>- O școală mai curată!</p>	<p>ecologizare</p> <p>îngrijirea spațiilor verzi, plantare</p> <p>O școală mai curată.</p> <p>Drumeție</p> <p>Ghid de comportament în caz de cutremur</p>	<p>Rațiu Ioan</p> <p>Ivan Marcel</p> <p>Cîrdan Nicu</p> <p>Croitor Ioan</p> <p>Anca Iosif</p> <p>Mihai Cornelia</p> <p>Lorințiu Viorel</p> <p>Borș Viorica</p> <p>Avram Silvia</p>		<p>comunei și în împrejurimile ei</p>	<p>Poze</p> <p>Lucrările elevilor</p>
--	---	---	---	---	--	--	---------------------------------------	---------------------------------------