



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE

INSPECTORATUL ȘCOLAR BISTRIȚA-NĂSĂUD

LICEUL TEHNOLOGIC „LIVIU REBREANU” MAIERU

str.Principală,nr.201, loc. Maieru, jud. Bistrița-Năsăud

E-mail: [scoala\\_maieru@yahoo.com](mailto:scoala_maieru@yahoo.com)

Telefon/fax 0263.372185

Consilier educativ: Prof. Borș Viorica

**Programul activitatilor extracurriculare**  
**„ Să știi mai multe să fii mai bun”**  
**1 – 5 aprilie 2013**

**LICEU**

Nr. Ctr.	Tema	Obiective	Denumirea activității	Tipul activității	Responsabili	Data ora	Locul	Evaluare
1.	<b>Sănătatea</b>  1.04. 2013  <i>Cea mai prețioasă</i>	-cultivarea interesului pentru problemele sănătății; -cunoașterea organismului uman și a funcțiilor vitale ale acestuia; - cunoașterea noțiunilor legate de sănătate și boală în vederea dezvoltării armonioase a organismului; -formarea deprinderilor de	-Alimentația rațională: Piramida alimentelor -Rolul legumelor și al fructelor - Regimul de muncă și odihnă -Urmările unei alimentații neechilibrate: apariția unor boli	Act.practice – concurs gastronomic Concurs de prăjituri...  Întâlnire cu medicul de familie; Prim ajutor	<b>Dirigintii claselor a IX a</b>  <b>Dirigintii claselor a XII a</b>   <b>Dirigintii claselor a IX a</b>	Orele: 8 - 10   Orele: 10 - 12	Sala de clasă   Curtea	Afișe,  Postere,  Portofoliu, Poze,

	<i>avere</i>	<p>igienă a muncii, de odihnă și recreere;</p> <p>-formarea deprinderilor de alimentație rațională;</p>	-Alcătuirea unui meniu zilnic echilibrat	<p>– Crucea Roșie Cluj</p> <p>Masuri de prim ajutor</p> <p>Ambulanta</p> <p>Convorbiri tematice;</p> <p>Alimentatia si stilul de viata sanatos</p>	<p><b>Dirigintii claselor a X a, a XI –a, a XII -a</b></p> <p>Sidor Monica</p> <p>Negrușer Corina</p> <p>Ivan Marcel</p> <p>Rațiu Augustin</p> <p>Roșu Aleodor</p> <p>Lorințiu Viorel</p> <p>Crăciun Adrian</p> <p>Filipoi Maria</p> <p><b>Dirigintii claselor a X a, a XI -a</b></p>	<p>Orele: 10 –12</p> <p>Orele: 8 - 10</p>	<p>scolii</p> <p>Curte a scoli</p>	
2.	<b>Moralitată creștină și voluntariat</b> 2.04 2013	<p>-Educarea în spiritul moralei creștine și a bunului simț social;</p> <p>-Promovarea voluntariatului și a exemplelor de bună practică prin sensibilizarea față de nevoile celor din jurul nostru;</p>	<p>-Vizită la biserică</p> <p>-Spovedania și Sfânta Împărtășanie</p> <p>-Participarea la slujba religioasă</p> <p>- „O faptă bună”: vizită la un bătrân, persoană cu handicap,familii</p>	<p>Vizite la Biserică, Centre de Plasament... „O floare pentru un zâmbet”</p> <p>-Acțiune de</p>	<p><b>Dirigintii claselor IX -XIII</b></p> <p>Sidor Monica</p> <p>Avram Dorel</p> <p>Rauca Viorel</p> <p>Vărzari Viorica</p> <p><b>Dirigintii</b></p>	<p>Orele 8 – 10</p> <p>Orele</p>	<p>Biserica Greco Catolica Biserica Ortodoxa</p> <p>Poze</p>	

	<b>Bucuria de a dăru</b>		dezavantajate social	caritate, donații – O fapta buna.	<b>claselor IX -XIII</b> Crăciun Adrian Roșu Aleodor Bindea Ovidiu Popârțac Precup	10 - 12	Biserica Pentecostala  Pe raza comunei	
3.	<b>Cultură, artă, antreprenoriat</b> 3.04 2013  <b>Tradiție și culoare</b>	-Dezvoltarea capacității de apreciere ; și respectare a valorilor culturale -Dezvoltarea simțului estetic prin descoperirea frumosului și a artei ; -Înțelegerea importanței unei biblioteci ,a unui muzeu ,ca lăcaș de cultură sau depozitar de valori culturale și istorice	Excursie în județ (viz. Muzeu, Mănăstire Cormaia)  Excursie tematică- vizitarea muzeului Liviu Rebreanu, Maieru, schimb de experiență ,derulare activități în parteneriat	Vizita la Muzeu Activitate recreativ – distractivă  Concurs de cultura generala  Vizionarea unor filme cu caracter educativ	<b>Diriginții claselor XII -XIII</b> Sidor Monica  Avram Dorel Sângeorzan Sabina Vârzari Viorica Bindea Ovidiu  <b>Diriginții claselor a XI –a si a XII –a</b> Crăciun Adrian  Ivan Marcel Popârțac Precup  <b>Diriginții claselor a X –a si a XII -a</b>	Orele 10 - 11     Orele 10 –12 11 - 12   Orele 8 – 10 10 - 12  Orele	În localitate     Sala de clasa    Sala festiva si biblioteca	Imagini             Ion, Rascoală, Padurea spanzur

				Târgul de produse confecționate de elevi – expoziție cu vânzare.  Confectionare bijuterii	<b>Diriginții claselor X -XI</b> <b>Diriginții claselor a IX-a</b>  <b>Diriginții claselor a XII –a</b>	8 – 10 Orele 8 – 13  Orele 8 – 9	Curtea scolii  Sala de clasa	atilor...
4.	<b>Sport</b>  4.04 2013  <i>Mens sana in corpore sano</i>	-Dezvoltarea armonioasă a corpului uman prin activități sportive ; -Să manifeste spirit de echipă și de întrecere în funcție de un sistem de reguli ;	Jocuri de masă: șah,table,remi,puzzle. Întreceri sportive : fotbal,handbal între clase Concurs de atletism	Jocuri și întreceri sportive  Concurs de table, sah, remi..	<b>Diriginții claselor IX -XI</b> <b>Diriginții claselor a XII -a</b>  <b>Diriginții claselor IX-XI</b> <b>Diriginții claselor a XII -a</b>  Rațiu Augustin Avram Dorel Rauca Viorel Rațiu Augustin Vărzari Viorica Bindea Ovidiu Popârțac Precup	Orele 10 –12 Orele 8 –10  Orele 8 – 10 Orele 10 –12	Teren sport Sală sport Sală clasă	Poze  Diplome
5.	<b>Ecologie</b>	-formarea unei atitudini	-colectare selectivă de	Acțiuni	<b>Diriginții claselor IX -XIII</b>			

5.04. 2013  <i>Un mediu sănătos pentru o viață sănătoasă.</i>	ecologice responsabile prin exersarea unor deprinderi de îngrijire și ocrotire a mediului, aplicând cunoștințele însușite; -înțelegerea cauzalității unor fenomene, schimbările și transformările din mediul înconjurător; -stimularea curiozității elevilor prin investigarea realității;	deșeuri -activități de ecologizare în comună -„Un pom, o viață de om„,- activitate de plantare -confecționare afișe antipoluare cu mesaje ecologice Confecționare căsuțe pentru păsărele -drumeție „La pădure„,... - O școală mai curată!	practice de ecologizare îngrijirea spațiilor verzi, plantare O școală mai curată. Drumeție Ghid de comportament în caz de cutremur	Rebrean Lucreția Ivan Marcel Sângeorzan Sabina Rauca Viorel Rațiu Augustin Roșu Aleodor Negrușer Corina Filipoi Maria	Orele 8 – 12	Pe raza comunei și în împrejurimile ei	Poze  Lucrări ale elevilor
--	---	--	---	--	-----------------	--	----------------------------------